

MINUTE PRÉVENTION

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

MA SANTÉ, MA PRIORITÉ

01

IDENTIFIER LA TÂCHE À RÉALISER

- Que dois-je faire sur le chantier ?
- Suis-je dehors ? Sous quelles conditions climatiques ?

02

ANALYSER LES RISQUES AVANT DE TRAVAILLER

- J'identifie les différentes douleurs de mon corps,
- J'identifie les différents facteurs délétères et je les prends en compte.

03

DÉFINIR UNE SOLUTION PRÉVENTION

- J'écoute mon corps,
- Je consulte un médecin,
- J'écoute les conseils du spécialiste,
- J'en parle à mon employeur.

04

METTRE EN OEUVRE DES MESURES DE PROTECTION

- Je dialogue avec mon employeur,
- Je propose des améliorations possibles,
- J'échange avec mon employeur sur des dispositifs à trouver,
- Je valide les propositions validées ensemble,
- Je mets en pratique les nouvelles mesures et fais un retour à mon chef,
- Je fais des pauses régulièrement.

Pour aller plus loin :

- Connectez-vous sur le site Prévention BTP
- Dialoguez en direct avec nos experts