

MINUTE PRÉVENTION

# UTILISER DES BOUCHONS D'OREILLE JETABLES

(PICB : PROTECTEUR INDIVIDUEL CONTRE LE BRUIT)

MA SANTÉ, MA PRIORITÉ

01

## IDENTIFIER LA TÂCHE À RÉALISER

- Quelle est la tâche à réaliser ?
- Quel type de bouchons d'oreille dois-je utiliser en fonction du travail à réaliser ?

02

## ANALYSER LES RISQUES AVANT DE TRAVAILLER

- J'identifie le bruit de la machine, de l'outil, de l'engin,
- Je vérifie le niveau sonore (en dB) sur les notices,
- Suis-je impacté par d'autres bruits environnants continus ou occasionnels ?

03

## DÉFINIR UNE SOLUTION PRÉVENTION

- Je connais les seuils d'exposition au bruit à ne pas dépasser (80 dB),
- Je choisis mon PICB avec un marquage CE, compatible avec les autres EPI, adapté à l'environnement de travail,
- Je respecte l'adaptation de l'affaiblissement acoustique (SNR).

04

## METTRE EN OEUVRE DES MESURES DE PROTECTION

- Je me lave les mains avant de mettre les bouchons d'oreille,
- Je ne retire pas mes protections auditives jetables constamment,
- Je jette les bouchons d'oreille (bouchons en mousse) après utilisation ou je les lave (bouchons en silicone).

Pour aller plus loin :

- Connectez-vous sur le site Prévention BTP
- Dialoguez en direct avec nos experts
- Mémento Sécurité le bruit IRIS-ST
- Fiche Prévention OPPBTP - B7 F 01 18