

MINUTE PRÉVENTION

# DÉFINIR LA PRISE DE POSTE À BORD D'UN VÉHICULE

MA CONDUITE EN SÉCURITÉ

01

## IDENTIFIER LA TÂCHE À RÉALISER

- Quel est le type de véhicule utilisé ? (véhicule utilitaire, VUL...)
- Quel trajet est à réaliser ? (ville, campagne, autoroute, chantier)

02

## ANALYSER LES RISQUES AVANT DE TRAVAILLER

- J'ai la capacité de prendre le volant,
- Je ne suis pas sous l'emprise d'alcool, de médicaments, de stupéfiants,
- Quelles sont les conditions de circulation (fluide, bouchon) et météorologiques (pluie, vent gel, neige, soleil rasant) ?

03

## DÉFINIR UNE SOLUTION PRÉVENTION

- Je contrôle visuellement l'état des pneus,
- Je vérifie la pression des pneus et de la roue de secours (1 fois par mois)
- J'évalue les niveaux : huile moteur, liquide de refroidissement, liquide de frein, liquide lave-glace,
- Je contrôle le bon fonctionnement des feux avant et arrière,
- Je règle les rétroviseurs,
- J'examine l'état des balais d'essuie-glace et du pare-brise.

04

## METTRE EN OEUVRE DES MESURES DE PROTECTION

- Je fais les niveaux si nécessaires,
- Je nettoie le pare-brise et les rétroviseurs,
- Je m'installe confortablement au volant en réglant la position du siège,
- Je boucle la ceinture de sécurité,
- Je mets mon téléphone en mode silencieux.

Pour aller plus loin :

- Connectez-vous sur le site Prévention BTP
- Dialoguez en direct avec nos experts