

## MINUTE PRÉVENTION

MA SANTÉ, MA PRIORITÉ

01

### IDENTIFIER LA TÂCHE À RÉALISER

- Quelle est la tâche à réaliser ?
- Est-ce que je travaille dehors, à l'abri, dans les courants d'air ?

02

### ANALYSER LES RISQUES

- Je consulte les prévisions météorologiques : Quelle est la température extérieure et quel est le ressenti annoncé pour le corps ? Y a-t-il du vent qui pourrait augmenter le ressenti du froid ?

03

### DÉFINIR UNE SOLUTION DE PRÉVENTION

- Je modifie si possible les conditions de travail : horaires, travail en équipe, le travail physique,
- J'organise mon poste de travail pour ne pas être exposé aux basses températures au moment des heures les plus froides,
- Je limite mon travail physique si possible,
- J'utilise dès que possible les aides à la manutention,
- Je renforce ma vigilance face à certains travaux,
- Je prends des pauses de récupération pour boire des boissons chaudes,
- Je préviens mon supérieur si je ne me sens pas bien et si je ne sens plus mes extrémités.

04

### METTRE EN OEUVRE LES MESURES DE PRÉVENTION

- Je m'équipe : de manches longues, pantalon et vêtements polaires, bonnet, gants et chaussures de sécurité d'hiver. Mes vêtements sont chauds, secs et imperméables.
- Je prévois des vêtements de rechange.

#### Pour aller plus loin :

- Connectez-vous sur [www.preventionbtp.fr](http://www.preventionbtp.fr)
- Consultez la fiche memento
- Dialoguez en direct avec nos experts