

ADOPTER UNE CONDUITE APAISÉE

MA CONDUITE EN SÉCURITÉ

01

IDENTIFIER LA TÂCHE À RÉALISER

- Quel est le trajet à réaliser ? En ville, à la campagne, le matin, le soir, l'été ou l'hiver ?

02

ANALYSER LES RISQUES AVANT DE TRAVAILLER

- Je dois anticiper mon trajet et l'organiser.

03

DÉFINIR UNE SOLUTION PRÉVENTION

- Je respecte le code de la route, les limitations de vitesse et les signalisations,
- J'attache la ceinture de sécurité et je n'utilise pas le téléphone portable au volant,
- Je conduis de façon apaisée en adoptant un état d'esprit différent au volant,
- J'adopte ma vitesse à l'environnement,
- Je garde mes distances de sécurité avec les autres véhicules.

04

METTRE EN OEUVRE DES MESURES DE PROTECTION

- Je suis équipé dans mon véhicule des équipements obligatoires de sécurité : gilet rétro-réfléchissant et triangle de signalisation,
- Je connais les numéros d'urgence pour appeler en cas d'accident sur la route : 18 et 112.

Pour aller plus loin :

- Connectez-vous sur le site Prévention BTP
- Dialoguez en direct avec nos experts