

SE PROTÉGER DES UV SUR LE CHANTIER

MA SANTÉ, MA PRIORITÉ



01

IDENTIFIER LA TÂCHE À RÉALISER

- Quelle est la tâche à réaliser ?
- Est-ce que je travaille au soleil ou suis-je à l'intérieur ?

02

ANALYSER LES RISQUES AVANT DE TRAVAILLER SOUS LES UV DU SOLEIL

- Je consulte les prévisions météorologiques,
- Je modifie si possible les conditions de travail : *horaires, travail en équipe, le travail physique...*

03

DÉFINIR UNE SOLUTION PRÉVENTION

- J'organise mon poste de travail pour ne pas être exposé au soleil au moment des heures les plus chaudes,
- Je m'équipe avec des manches longues, pantalon et vêtements anti-UV,
- Je n'oublie pas de mettre un casque ou une casquette de protection,
- Je mets de l'eau fraîche à disposition (frigo) et lieu frais pour les pauses de récupération.

04

METTRE EN OEUVRE DES MESURES DE PROTECTION

- Je bois toutes les vingt minutes,
- Je me mouille la nuque régulièrement pendant une pause « fraîcheur »,
- Je fais attention aux collègues qui m'entourent,
- Je préviens mon supérieur si je ne me sens pas bien.

Pour aller plus loin :

- Consultez la fiche memento
- <https://www.preventionbtp.fr/actualites/sante/canicule-les-precautions-a-prendre-sur-les-chantiers>
- Dialoguez en direct avec nos experts