

ORGANISER DES PAUSES ACTIVES POUR SES ÉQUIPES

MA SANTÉ, MA PRIORITÉ

01

IDENTIFIER LA TÂCHE À RÉALISER

- J'accompagne et accueille les équipes au quotidien.

02

ANALYSER LES RISQUES AVANT DE TRAVAILLER

- J'anticipe les tâches des compagnons,
- Je prépare et réfléchis sur les tâches de la journée.

03

DÉFINIR UNE SOLUTION PRÉVENTION

- Je prépare le travail des compagnons pour une meilleure organisation,
- Je propose aux compagnons de faire des pauses actives durant la journée,
- J'adapte les tâches et les pauses actives à chacun.

04

METTRE EN OEUVRE DES MESURES DE PROTECTION

- Je tiens compte de la météo et des capacités physiques de chacun,
- Je propose des exercices lors des pauses actives pour soulager les articulations ainsi que le dos.

Pour aller plus loin :

- Connectez-vous sur le site Prévention BTP
- Affiches OPPBTP D 6 A 01 22
- Dialoguez en direct avec nos experts