

STOP AU DOS QUI « CRAC » !

MANUTENTIONS
MANUELLES



Utilisez des aides
à la manutention.



Portez les charges
près du corps.



Déchargez le plus près
du lieu d'utilisation



Assurez une bonne prise
et prenez la position
de l'haltérophile



Portez à deux ce qui est
lourd et encombrant.



Alternez tâches simples
et travaux ardues.

© OPPBTP - Réf. I1 A 03 22

OPPBTP



preventionbtp.fr

