

ADAPT métier - Agir sur les TMS

Durée Référence

1 jour

4201

7 heures

- Face à la problématique des Troubles Musculo-Squelettiques, nous permettons aux participants d'appréhender le fonctionnement du corps humain et ses limites pour lutter contre les mauvaises pratiques.
- L'Aide à la Démarche d'Amélioration des Postes de Travail (ADAPT) permet de travailler à partir des situations de travail de l'entreprise (photos, vidéos ou descriptif de la tâche réelle). Les participants vont identifier les atteintes à la santé et proposer des pistes d'actions.
- Un compte rendu vous est remis à l'issue de la formation détaillant la tâche / les risques / les propositions d'amélioration retenues par vos salariés.
- Vous pourrez construire un plan d'action basé sur les propositions de vos collaborateurs avec la possibilité d'un accompagnement par un de nos conseillers en prévention.

Public cible : Encadrement - Opérateurs - Préventeurs / QSE

Objectifs : Connaître et comprendre les risques différés pour la santé
Identifier les mauvaises pratiques professionnelles
Proposer des solutions d'amélioration

Programme :

La santé au travail

Distinguer risque à effet immédiat et différé
Comprendre le processus d'apparition du dommage

Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites

Décrire le fonctionnement du squelette, la colonne vertébrale, les muscles, les tendons, les nerfs, les postures
Expliquer pourquoi ça fait mal.
Identifier les quatre facteurs favorisant la survenue des douleurs (poids / gestes répétés – postures / vibrations / stress)

Agir pour améliorer les conditions de travail

Proposer des pistes d'amélioration pérennes
Utiliser 5 déterminants pour améliorer la situation de travail (5M)

Mise en application des connaissances à partir de situations réelles de l'entreprise (préalablement sélectionnées)

Identifier les pratiques professionnelles pouvant engendrer des risques à effets différés
Proposer des pistes d'action pour l'amélioration des conditions de travail

Evaluation des acquis

Quiz

Effectif maximum : 12 participants
Ce stage est organisé en mode INTRA-entreprise uniquement.

Un document de restitution vous sera remis présentant les situations de travail analysées et les propositions d'amélioration des participants

Les +

La construction des échanges a pour point d'appui le travail réel de vos activités (photos, vidéos...).

Les solutions sont proposées par les acteurs de votre entreprise guidées par notre intervenant.

Méthodes pédagogiques

Méthode participative
Groupes de travail

Prérequis / Niveau de connaissance préalable

Comprendre et lire le français
Connaître les situations de travail liées aux activités de l'entreprise

Sanction de stage

Attestation de formation