

ADAPT métier - à la carte

Durée Référence

1 jour

4227

7 heures

Cette formation met en parallèle le fonctionnement du corps humain et tous les facteurs de contrainte : port de charges, postures, bruit, vibrations...

Fortes de ces connaissances, les équipes participent collectivement à la maîtrise des risques dans leur activité quotidienne.

Public cible : Opérateurs - Préventeurs / QSE

Objectifs :

- Identifier les situations de travail à risque liées à l'exercice de son métier.

- Apprendre à s'en protéger.
- Identifier des actions de prévention pour améliorer les conditions de travail.

Programme :

- Identification des situations de travail caractéristiques de l'activité professionnelle BTP
- Observation et « analyse » de situations de travail en entreprise
- Liens entre situations de travail et survenue éventuelle de pathologies notamment des troubles musculo-squelettiques
- Mise en évidence de l'ensemble des facteurs de risques auxquels les salariés sont confrontés : bruit, poussières, fumées, conditions climatiques, lumineuses, ...
- Travaux en sous-groupes autour d'un jeu de cartes.
- Remise au chef d'entreprise d'une liste de propositions (2 ou 3 actions) d'amélioration des situations de travail destinées à prévenir les risques à effets différés
- Témoignages vidéos d'entreprises engagées dans la prévention des risques à effets différés

Evaluation des acquis (quiz)

Les +

Les stagiaires travaillent sur des situations de travail de leur quotidien.

Méthodes pédagogiques

Active et participative. Travaux de groupes. Jeux de cartes par métier.

Prérequis / Niveau de connaissance préalable

Connaître les situations de travail liées aux activités de l'entreprise.

Sanction de stage

Attestation de présence.