

# Maîtriser le risque routier

Durée Référence

0.25 jour

SS01

2 heures

PRESENTIEL

Le risque routier est l'un des risques les plus importants auquel sont confrontés les salariés des entreprises du BTP. Pourtant, en utilisant autrement son véhicule, il est possible de l'abaisser.

**Public cible :** Encadrement - Chef équipe - Opérateurs

**Objectifs :** - Connaître les principaux risques auxquels les opérateurs sont confrontés lors des déplacements en véhicule, en particulier en utilitaire léger.  
- Connaître des moyens de diminuer ces risques et comparer sa propre pratique aux mesures de prévention présentées.

## Programme :

### Les types de trajet

Professionnels, personnels, domicile – travail, et types de véhicules

### Entretien son véhicule, acte de prévention

Pneumatiques, freins, éclairage, surfaces vitrées

### Passer du déplacement spontané au déplacement réfléchi

Usage et véhicule adaptés, surcharge, vérifications

### Organiser le chargement du véhicule

Agencement, répartition des charges

### Connaître les éléments de comportement du conducteur

Vitesse, distances, comportements routiers

### Prendre en considération l'état de santé du conducteur

Fatigue, stress, alcool, drogue, médicaments

Effectif maximum : 12 participants

## Les +

- Une réflexion menée autour des usages spécifiques du BTP.
- Des solutions de prévention très opérationnelles et ancrées dans la pratique des chantiers.

## Méthodes pédagogiques

Exposé, quiz, partages de pratiques, exploitation de vidéos.

## Niveau de connaissance préalable recommandé

Aucun

## Sanction de stage

Attestation collective de participation