

# Elinguer en sécurité

Durée Référence

1 jour

3351

7 heures

La majorité des accidents de levage est due à une mauvaise gestion de l'élingage (décrochage de la charge, rupture de l'élingue ou de l'accessoire, basculement de la charge). Une bonne compréhension des gestes et des contrôles à assurer lors de l'élingage permet de réduire le risque pour l'ensemble des personnes exposées sur le lieu de travail. Toute personne effectuant l'élingage de charges doit a minima en connaître les règles et savoir alerter en cas de doute.

**Public cible :** Chef équipe - Opérateurs

**Objectifs :** Le stagiaire sera capable de : Evaluer la charge à élinguer  
Choisir l'accessoire de levage  
Vérifier l'efficacité des points d'accrochage  
Maîtriser les gestes de commandement pour guider la charge  
Evaluer la zone de dépose et stabiliser la charge  
Arrêter l'opération de levage en cas de doute et alerter de toute défectuosité

## Programme :

Identifier les enjeux d'une opération de levage en sécurité :

- Les chiffres clés
- Les points de vigilance selon la routine de l'élingueur

Distinguer les rôles des différents intervenants selon la chronologie d'une opération de levage

- Les phases de préparation / réalisation
- Le rôle du fabricant, de l'encadrement, du conducteur, de l'élingueur

Evaluer une charge standard

- Le Poids, centre de gravité et conditions d'équilibre, cohésion, efforts statiques et dynamiques (incidences des angles d'élingage, des mouvements de la charge, d'adhérence...)

Choisir un accessoire de levage

- Selon le type de charge, la CMU
- Les règles d'utilisation d'un accessoire de levage standard
- La vérification de l'état de conservation – la mise au rebut

Accrocher et lever la charge

- L'efficacité d'un point d'ancrage.
- La compatibilité entre les composants et leur positionnement
- La mise en tension

Guider en utilisant les gestes de commandement

- La communication avec le conducteur
- Le déplacement de la charge
- Les gestes de commandement
- Guider la charge en sécurité

Poser, stabiliser et désélinguer la charge

- La zone de réception
- La gestion de la phase d'approche
- La stabilisation et le désélingage en sécurité

Validation individuelle des acquis

## Les +

Contenus et modes pédagogiques adaptés aux opérationnels du BTP. Approche concrète sollicitant l'expérience des stagiaires. Exploitation d'un kit d'accessoires de levage en salle.

## Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation. Utilisation d'une maquette pour aborder les notions complexes de centre de gravité et d'efforts dans les brins.

## Prérequis / Niveau de connaissance préalable

Etre familiarisé avec les accessoires de levage de charge usuels  
Comprendre le français

## Sanction de stage

Attestation de présence